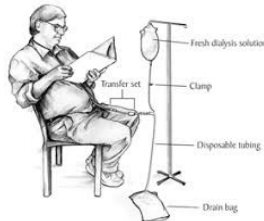




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

درمان جایگزین کلیه



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0021

عنوان	درمان جایگزین کلیه
تهیه کننده	گروه آموزش
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۲/۰۲
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر محمد تمدن دار فوق تخصص نفرولوژی	

بدن اهدا کننده عاری از هر نوع عفونت باشد.

مراقبت بعد از پیوند کلیه

برای پیشگیری از پس زدن کلیه پیوندی باید داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مصرف کنید. مصرف این داروها را قطع نکنید چون در این صورت سیستم ایمنی بدن شما کلیه پیوندی را به عنوان یک عضو بیگانه مورد هجوم قرار می دهد و به آن آسیب می رساند. داروها را تا زمانی که کلیه پیوندی کار می کند ادامه دهید.



اگر کلیه پیوندی کار می کند به غیر از نمک که همچنان محدودیت مصرف خواهید داشت محدودیت مصرف سایر مواد غذایی کمتر می شود چون داروی سرکوب ایمنی مصرف می کنید بیشتر مراقب سلامتی خود باشید.



”سالم و تندرست باشید“

منبع

عسکری، محمدرضا. سلیمانی، محسن (۱۳۹۸). مراقبت های پرستاری ویژه، انتشارات بشری، چاپ ۳۲.

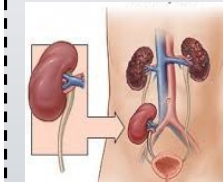


خونی بودن مواد خروجی در دفعات اول انجام دیالیز صفاقی بعد از کار گذاشتن لوله شکمی ممکن است دیده شود اما پس از آن طبیعی نیست. این نوع دیالیز به چند روش با مدت زمان متفاوت انجام می شود مثلاً در دیالیز صفاقی حاد زمان بین سی دقیقه تا دو ساعت است.

در چه شرایطی از پیوند کلیه می توانید استفاده کنید

پیوند کلیه یک اقدام جراحی بزرگ است که در آن کلیه سالم از اهداکننده گرفته می شود و در بخش های تحتانی شکم بیمارگیرنده پیوند قرار داده می شود. کلیه پیوندی کاری را بر عهده می گیرند که کلیه های شما قادر به انجام آن نیستند قبل از دریافت یا اهدا عضو لازم است بررسی های پزشکی زیادی انجام شود. هر فرد برای پیوند کلیه مناسب نیست.

بیمارانی که منع پیوند کلیه دارند عبارتند از



بیمارانی که اخیراً به سرطان مبتلا بوده اند.
مواردی که به بدن شما دچار عفونت است.

بیماری های لاعلاج خارج کلیه مثل بیماری های قلبی و بیماری ریوی طولانی مدت.

بیمارانی با مشکلاتی هم چون ایدز، هپاتیت بی و سی درمان شده، چاقی مفرط و یا اعتیاد.

از چه افرادی می توان کلیه گرفت؟

یک کلیه از فرد زنده یا جسد به فرد گیرنده داده می شود.

از فرد زنده، که نیاز به اقدامات و آزمایش هایی دارد که مشخص می کند فرد اهدا کننده مشکلی برای اهدا کلیه دارد یا نه. مثلاً در مواردی که اهدا کننده فشار خون بالا دارد یا مبتلا به دیابت است هر دوی این مشکلات سبب بیماری کلیه می شوند.



دیالیز صفاقی



هدف دیالیز صفاقی خارج کردن مواد سمی و مواد زائد و برقراری مجدد تعادل مایعات و مواد موجود در خون می باشد.

در این نوع دیالیز یک محلول استریل بهداشتی از طریق لوله پلاستیکی به نام کاتتر که در شکم به کار گذاشته می شود و حدود پانزده سانت آن خارج از شکم باقی می ماند. در فواصل زمانی وارد حفره شکم می شود حدود پنج تا ده دقیقه طول می کشد تا دو تا سه لیتر مایع وارد شود وقتی مایع در داخل حفره شکم است سم های بدن از خون به مایع دیالیز انتقال پیدا می کند به این حرکت مایع از خون به مایع دیالیز پاکسازی گفته می شود.

دیالیز صفاقی توسط یک پرستار به شما آموزش داده می شود و شما می توانید دیالیز صفاقی را در منزل انجام دهید و لازم است ماهی یکبار به بخش دیالیز مراجعه کنید اگر مشکلی داشتید با پزشک یا پرستار تماس بگیرید.

فرایند پاک سازی به راحتی انجام می شود پس از این مرحله خروج مایع از لوله دیالیز در عرض ده تا بیست دقیقه کامل می شود مایع خروجی معمولاً بی رنگ یا زرد کم رنگ است و نباید کدر باشد.



برای دسترسی به رگ های مناسب برای انجام دیالیز سه راه مختلف وجود دارد که فیستول، گرافت و کاتتر نامیده می شوند.

فیستول

اتصال یک سرخرگ به یک سیاه رگ است که طی یک جراحی کوچک تحت بی حسی موضعی درمچ یا آرنج انجام می شود.



گرافت

لوله ای مصنوعی و نرم است که برای اتصال سرخرگ و سیاهرگ استفاده می شود که با یک عمل جراحی کوچک در دست یا پا گذاشته می شود.



کاتتر دیالیز خونی

کاتتر دیالیز یک لوله پلاستیکی است که معمولاً در گردن و کشاله ران طی یک عمل جراحی کوچک تحت بی حسی کار گذاشته می شود.



استفاده از درمان های جایگزین کلیه وقتی که کلیه ها خوب کار نمی کنند صورت می گیرد این وضعیت ممکن است به سرعت و یا در طولانی مدت رخ دهد و نیاز به درمان در یک دوره کوتاه یا طولانی مدت دارد.

درمان های عمده جایگزین کلیه

انواع مختلف دیالیز و پیوند کلیه می باشد.

همودیالیز

دیالیز خونی به معنی فرایند تصفیه خون است که معمولاً سه بار در هفته هر بار سه تا چهار ساعت انجام می شود تصفیه خون با گرفتن خون از بدن و پمپ کردن آن به وسیله ماشین دیالیز به داخل یک کلیه مصنوعی به نام صافی انجام می شود درصافی مواد سمی و آب اضافی که برابر ادرار تولید شده توسط کلیه های سالم هستند از خون به مایع دیالیز وارد می شود و خون تصفیه شده به بدن برمی گردد.

